**АННОТАЦИЯ**

**Рабочей программы дисциплины**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дисциплина** | **Практикум личностного и профессионального роста** |
| **Направление подготовки** | 38.04.03 | Управление персоналом |
| **Направленность (профиль)** | Все профили |
| **Объем дисциплины** | 4 з.е. |
| **Формы промежуточной аттестации** | Зачет |
| **Кафедра** | Государственного и муниципального управления |
| **Краткое содержание дисциплины** |
| Тема 1. Персональный менеджмент как основа профессионального и личностного роста |
| Тема 2. Социально-психологический тренинг профессиональной адаптации |
| Тема 3. Межличностные отношения и деловые коммуникации |
| Тема 4. Социально-психологический тренинг креативности и мотивации |
| Тема 5. Социально-психологический тренинг достижений в профессиональной деятельности. Управление имиджем и репутацией. |
| **Список литературы** |
| **Основная литература:**1. Авдеев, В. В. Работа с командой: психологические возможности [Электронный ресурс] : [практикум] / В. В. Авдеев. - Москва : КУРС: ИНФРА-М, 2020. - 152 с. [*https://new.znanium.com/catalog/product/1060849*](https://new.znanium.com/catalog/product/1060849)
2. Кларин, М. В. Корпоративный тренинг, наставничество, коучинг [Электронный ресурс] : учебное пособие для бакалавриата и магистратуры : для студентов вузов, обучающихся по экономическим направлениям / М. В. Кларин. - Москва : Юрайт, 2019. - 288 с. [*https://www.biblio-online.ru/bcode/437296*](https://www.biblio-online.ru/bcode/437296)
3. Резник, С. Д. Персональный менеджмент [Электронный ресурс] : практикум / С. Д. Резник, В. В. Бондаренко, И. С. Чемезов ; под общ. ред. С. Д. Резника. - 4-е изд., перераб. и доп. - Москва : ИНФРА-М, 2019. - 306 с. [*https://new.znanium.com/catalog/product/1016823*](https://new.znanium.com/catalog/product/1016823)

**Дополнительная литература:** 1. Джонсон, В. 52 понедельника: Как за год добиться любых целей [Электронный ресурс] : пер. с англ. / Вик Джонсон. - 2-е изд. - Москва : Альпина Паблишер, 2016. - 218 с. [*https://new.znanium.com/catalog/product/911399*](https://new.znanium.com/catalog/product/911399)
2. Дэвис, Д. Успеть за 120 минут: Как создать условия для максимально эффективной работы [Электронный ресурс] : производственно-практическое издание / Джош Дэвис ; пер. с англ. [И. Майгурова]. - Москва : Альпина Паблишер, 2016. - 158 с. [*https://new.znanium.com/catalog/product/926109*](https://new.znanium.com/catalog/product/926109)
3. Кови, С. Р. Восьмой навык: От эффективности к величию [Электронный ресурс] : производственно-практическое издание / Стивен Р. Кови ; пер. с англ. [Ю. Сундстрем]. - 10-е изд. . - Москва : Альпина Паблишер, 2016. - 408 с. [*https://new.znanium.com/catalog/product/912579*](https://new.znanium.com/catalog/product/912579)
4. Когон, К. Пять правил выдающейся эффективности. Как достигать главных целей без перегрузок и выгорания [Электронный ресурс] : пер. с англ. / К. Когон, А. Меррил, Л. Риннэ ; пер.: Е. Борисов, В. Ионов. - Москва : АЛЬПИНА, 2016. - 240 с. [*https://new.znanium.com/catalog/product/744902*](https://new.znanium.com/catalog/product/744902)
 |
| **Перечень информационных технологий, включая перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем, онлайн курсов, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине**  |
| **Перечень лицензионное программное обеспечение:**- Программы для ЭВМ «Лицензия на право установки и использования операционной системы общего назначения Astra Linux Common Edition ТУ 5011-001-88328866-2008 версии 2.12. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.- Программы для ЭВМ «Мой Офис Стандартный. Лицензия Корпоративная на пользователя для образовательных организаций, без ограничения срока действия. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.**Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:**Общего доступа- Справочная правовая система ГАРАНТ- Справочная правовая система Консультант плюс |
| **Перечень онлайн курсов**  |
| В данной дисциплине не реализуются |
| **Перечень профессиональных стандартов** |
| В данной дисциплине не реализуются |

Аннотацию подготовила \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Куликова Е.С.